

## Anmeldeformular

### Zeit für mich - Entspannungs- und Achtsamkeitskurs

Wir stellen uns jeden Tag den großen Herausforderungen des Alltags, des Berufs- und Familienleben. Doch die Zeit für uns bleibt oftmals auf der Strecke.

In diesem Kurs lernst du wieder dem Moment zu genießen, du erlebst, was du tun kannst um zu entspannen und wie du dir im Alltag kleine Auszeiten für dich schaffst. Durch Meditationen, Achtsamkeitsübungen kannst du erkennen wie wichtig es ist Momente im Hier & Jetzt zu erleben, dich wieder mehr zu spüren.

**Kursbeginn:** 05.03.2024

**weitere Termine:** 12.03.2024

**Kursende:** 19.03.2024

**Kursort:** Coburg

**Dauer:** 3 x 90 Minuten

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Teilnehmer:** max. 8

**Kosten:** 90,00 Euro inkl. Material

**Bitte mitbringen:** Matte, kleines Kissen, Getränk, dicke Socken, Decke

### Kontaktdaten

Name, Vorname ..... Krankenkasse .....

Strasse ..... PLZ / Ort .....

Telefon ..... Email .....

Name, Vorname des Kursteilnehmers ..... Geburtsdatum .....

Arbeitgeber / Schule / Kindergarten ..... Klasse .....

Zahlungshinweis:

Überweisung der Kursgebühr im Voraus (ruheraum-coburg, Nicole Kollarsch,  
IBAN: DE69 7835 0000 0040 810509 / BIC BYLADEM1COB) bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn

Die Anmelde- und Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und verstanden.

Die Richtlinie zum Datenschutz habe ich gelesen und unterschrieben.

.....  
Datum / Unterschrift (des Erziehungsberechtigten)

.....  
Gutscheincode/Nr.

## **Anmelde- und Geschäftsbedingungen**

- Dies ist Ihre verbindliche Anmeldung zu einem Kursangebot von ruheraum-coburg.
- Die Kurse finden in der Löwenstraße 21 in 96450 Coburg statt.
- Anmeldungen sind bis 5 Tage vor Kursbeginn schriftlich oder per Email mit dem Anmeldeformular möglich.
- Abmeldungen sind bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich, hierbei werden 20% der Kursgebühr einbehalten.
- Bei kurzfristigen Absagen ist die gesamte Kursgebühr fällig, wenn keine andere Person benannt werden kann.
- Bei Krankheit des Kursteilnehmers, sowie nicht wahrnehmen von Kurseinheiten besteht kein Anspruch auf Nachholung von Kurseinheiten oder Erstattung von Kursgebühren.
- Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann der Kurs abgesagt werden. Hierbei wird die volle Kursgebühr zurückerstattet.
- Bei Krankheit des Kursleiters, wird der ausgefallene Termin nach Absprache mit den Kursteilnehmern nachgeholt.
- Sollte der Kursleiter krankheitsbedingt länger ausfallen, kann der Kurs ebenfalls nach Absprache auf einen späteren Zeitpunkt verlegt werden.
- Eltern haften für ihre Kinder bei Beschädigungen am Inventar, des Kursraumes sowie dem Außengelände.
- Haftpflicht- und Unfallversicherung ist Sache der Kursteilnehmer.
- Die Kursunterlagen dienen dem persönlichen Zweck des Kursteilnehmers. Die Kursunterlagen sind geistiges Eigentum von ruheraum coburg. Eine Vervielfältigung und Weitergabe ist nur nach Rücksprache erlaubt.
- Gutscheine oder Rabattaktionen können nur einmalig auf ein ruheraum Angebot angerechnet werden. Es kann nur ein Rabatt pro Angebot angerechnet werden.

## Erklärung zur Datenverarbeitung im ruheraum coburg

Im Rahmen unserer Angebote, erheben wir von Klienten im ruheraum coburg Daten zu Ihrer Person. Diese Daten werden entsprechend der datenschutzrechtlichen Vorgabe behandelt.

Mit nachfolgenden Informationen können Sie sich einen Überblick verschaffen, welche Daten erhoben werden und wie wir damit verfahren.

Für den Datenschutz im ruheraum coburg verantwortlich ist:

Nicole Kollarsch  
Löwenstr. 21  
96450 Coburg

Art der erhobenen Daten:

Wir erheben, speichern, nutzen personenbezogene Daten:

- von Interessenten und Klienten, ebenso von Bevollmächtigten der Klienten und Erziehungsberechtigten

folgende Daten:

Klientendaten, persönliche Angaben (Name, Adresse, Geburtsdatum, eMail, Arbeitgeber, Schule/Kindergarten, Versicherungsdaten ...)

Zwecke der Datenverarbeitung und Rechtsgrundlage für die Verarbeitung

- Erfüllung eines Vertrages oder Durchführung von vorvertraglicher Maßnahmen
- Art. 6 Abs. 1 Buchst. b DS-GVO
- Art. 6 Abs. 1 Buchst. c DS-GVO

Empfänger der Daten:

Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Wir behandeln Ihre Daten streng vertraulich.

Dauer der Datenspeicherung bzw. Löschfrist:

Die Daten der Klientenakte werden gemäß § 630 f Abs. 3 BGB für mindestens 10 Jahre nach Abschluss des Kontaktes gespeichert.

Kontaktaufnahme /Newsletter:

Kontaktaufnahme kann per WhatsApp / Facebook-Nachrichten / Email / Telefon / SMS / Newsletter erfolgen. (Bitte streichen Sie durch, was Sie nicht wünschen!)

Bitte beachten Sie, dass Daten nur zu dem o. a. Zweck verarbeitet werden. Sollten die von Ihnen erhobenen personenbezogenen Daten für einen anderen Zweck weiterverarbeitet werden, informieren wir Sie hierüber gesondert und teilen Ihnen diese Zweckänderung mit.

Ebenso haben Sie Betroffenenrechte nach der DS-GVO. Diese können Sie in Anspruch nehmen.

Nachzulesen unter [www.dsgvo-gesetze.de](http://www.dsgvo-gesetze.de)

Unsere aktuelle Datenschutzversion finden Sie unter: [www.ruheraum-coburg.de/datenschutz](http://www.ruheraum-coburg.de/datenschutz)

.....  
Ort / Datum /

.....  
Unterschrift